

ウォーキングマナー5ヶ条

- 1、やあ！おはよう 明るい挨拶さわやかに
- 2、番号であわてず、あせらず、待つ余裕
- 3、広がるな、参加者だけの道じゃあない
- 4 自分のゴミ自分の責任持ち帰り
- 5、歩かせていただく土地に感謝して

次回のレガスウォーク

集合場所 新木場駅  
 日時 7月30日  
 受付 8:40~



レガス健康ウォーキング

【玉川上水から千川上水へ約8Km】

日時 平成28年7月20日(水)

受付 8時40分~9時

集合場所 東部公園  
 西武新宿線花小金井駅

解散 武蔵関公園  
 西武新宿線東伏見駅

協力 NPO法人 新宿ウォーキング協会  
 主催；公益財団法人 新宿未来創造財団

「コース」

東部公園(スタート)~小金井公園(w・c)

玉川上水~境橋で千川上水

~千川橋~武蔵野中央公園(w・c)

関前橋~青梅街道~武蔵野公園(ゴール)

